

Stanowisko Zespołu Ekspertów Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego **dotyczące stosowania preparatu *Pharmaton Matruelle* u kobiet ciężarnych i karmiących**

Zespół Ekspertów Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego w składzie:

- **dr hab. Wiesława Bednarek**
– I Katedra i Klinika Ginekologii Onkologicznej i Ginekologii Akademii Medycznej w Lublinie
- **prof. dr hab. Agata Karowicz-Bilińska**
– Klinika Patologii Ciąży Uniwersytetu Medycznego w Łodzi
- **prof. dr hab. Jan Kotarski**
– I Katedra i Klinika Ginekologii Onkologicznej i Ginekologii Akademii Medycznej w Lublinie
- **prof. dr hab. Ewa Nowak-Markwitz**
– Klinika Onkologii Ginekologicznej Katedry Ginekologii, Położnictwa i Onkologii Ginekologicznej Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu
- **prof. dr hab. Ryszard Poręba**
– Katedra i Oddział Klinicznej Ginekologii i Położnictwa Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Tychach
- **prof. dr hab. Marek Spaczyński**
– Klinika Onkologii Ginekologicznej Katedry Ginekologii, Położnictwa i Onkologii Ginekologicznej Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu

na posiedzeniu dnia 14 maja 2010 roku szczegółowo przeanalizował dostępną literaturę przedmiotu poświęconą suplementacji kobiet ciężarnych i karmiących w zakresie witamin i mikroelementów.

Przedstawiono także uprzednio wypracowane stanowisko Zespołu Ekspertów Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego na temat suplementacji kobiet ciężarnych i karmiących w zakresie witamin i mikroelementów (*Ginekol Pol.* 2010, 81, 144).

Producent preparatu dostarczył: charakterystykę produktu *Pharmaton Matruelle*, jego recepturę, etykietę produktu, oraz opracowania dotyczące klinicznego zastosowania produktu *Matruelle*.

Dokonyując oceny preparatu oparto się na charakterystyce produktu oraz danych z literatury udokumentowanych w sposób niebudzący wątpliwości.

Preparat *Matruelle* zawiera następujące witaminy, mikroelementy oraz suplementy diety.

Składniki mineralne:		
Żelazo	27,0mg	193%
Cynk	11,0mg	110%
Magnez	10,0mg	3%
Miedź	1,0mg	100%
Jod	200,0µg	133%
Selen	60,0µg	109%
Molibden	50,0µg	100%
Chrom	30,0µg	75%

W preparacie *Matruelle* oprócz mikroelementów zdefiniowanych i opisanych w cytowanym wcześniej Stanowisku Zespołu Ekspertów znajdują się także chrom i molibden.

Chrom

Chrom wchodzi w skład niektórych enzymów np. trypsyny. Wpływa na metabolizm glukozy, a jego niedobór powoduje osłabienie działania insuliny – insulinooporność.

Chrom wpływa na ułatwienie transportu glukozy do wnętrza komórki. Prawidłowe stężenie chromu we krwi stabilizuje stężenie glukozy we krwi. Dieta o dużej zawartości cukrów prostych powoduje przyspieszenie utraty chromu z ustroju. Reguluje również metabolizm cholesterolu obniżając jego stężenie i frakcję LDL.

Niedobór chromu ma również wpływ na zmniejszenie odporności, podwyższoną masę ciała, poczucie osłabienia oraz wzrost ryzyka rozwoju zmian miażdżycowych w naczyniach.

Dawka dobową zalecaną dla dorosłej kobiety wynosi około 30 mikrogramów.

Molibden

Jest składnikiem wielu enzymów – oksydaz, biorących udział w metabolizmie puryn, białek oraz tłuszczów. Ma wpływ na metabolizm żelaza poprzez poprawę jego wchłaniania.

Niedobór molibdenu może wpływać na obniżenie jakości widzenia, osłabienie, choroby skóry, powodować wypadanie włosów. Nadmiar może powodować zaburzenia wchłaniania miedzi oraz zaburzać metabolizm wapnia i fluoru w kościach wpływając na osłabienie struktury kości a także dnę moczaniową, obrzęki i bóle stawów.

Dawka dobowa zalecana dla dorosłej kobiety wynosi 50 mikrogramów.

Stosowanie witamin, mikroelementów i suplementów diety u kobiet ciężarnych i karmiących

Dieta kobiety ciężarnej i karmiącej piersią powinna zawierać wszystkie niezbędne substancje odżywcze, ponieważ dziecko pobiera je wpierv przez łożysko, a następnie wraz z mlekiem. W tych okresach matka jest dla dziecka najważniejszym źródłem tych składników.

Suplementacja witaminowo-mineralna powinna być w przypadku kobiet ciężarnych oraz w okresie okotokoncepcyjnym indywidualna i zależna od nawyków żywieniowych.

Witamina	RDA	UL	Zawartość w preparacie Matruelle
Witamina A, prowitamina A	P: 0,77mg/d	3mg/d	2mg
Karotenoidy	L: 1,3mg/d		beta-karotenu = 1000mcg
Witamina PP	P: 18mg/d	35mg/d	18mg
Nikotynamid, Niacyna	L: 17mg/d		
Witamina B1	P: 1,4mg/d	ND	1,4mg
Tiamna	L: 1,4mg/d		
Witamina B6	P: 1,9mg/d	100mg/d	1,9mg
	L: 2,0mg/d		
Witamina B12	P: 2,6µg/d	ND	2,6µg
	L: 2,8µg/d		
Witamina C	P: 85mg/d	2000mg/d	85mg
Kwas askorbinowy	L: 120mg/d		
Witamina D	P: 5µg/d	50µg/d	200IU
Kalcyferol	L: 5µg/d		1µg calcif. = 40IU
Witamina E	P: 15mg/d	1000mg/d	15mg
α-Tocopherol	L: 19mg/d		
Kwas foliowy	P: 600µg/d	1000µg/d	600µg
Folik acid, Folacin	L: 500µg/d		
Witamin a B2	P: 1,4mg/d	ND	1,4mg
Ryboflawina	L: 1,6mg/d		
Biotyna	P: 30µg/d	ND	30µg
Witamina H	L: 35µg/d		
Suplement diety			
Kwas omega-3		ND	300,0mg
50% DHA (kwas dokozaheksaenowy)		ND	150,0mg

RDA – Zalecane dzienne spożycie, AI – Odpowiednia zawartość, UL – tolerowana najwyższa dawka, P – Ciąża, L – Karmienie, ND – Nie zdefiniowano

Za suplementacją witaminami, minerałami, oraz kwasami Omega-3 szczególnie w II i III trymestrze, a także w okresie karmienia piersią, przemawia wzrost zapotrzebowania na te substancje.

Kobieta pozostająca pod opieką lekarza specjalisty powinna podlegać poradnictwu żywieniowemu oraz suplementacji witaminowo-mineralnej.

Ważne jest wyodrębnienie kobiet w grupy ryzyka, narażonych na niedobory żywieniowe. Należą do nich kobiety bardzo młode, z licznymi ciążami następującymi po sobie, po długotrwałej laktacji, kobiety będące w trakcie rekonwalescencji po chorobie czy kuracji antybiotykowej, oraz kobiety z osłabionym układem immunologicznym.

Niekorzystne środowisko socjoekonomiczne oraz wybiórcza dieta (wegańska czy wegetariańska) również stanowią czynniki ryzyka niedoborów żywieniowych.

Dawkowanie

Zalecana dawka preparatu **Pharmaton Matruelle** u kobiet planujących ciążę, ciężarnych i karmiących wynosi 1 kapsułkę dziennie.

Ryzyko przedawkowania nie powinno mieć miejsca przy zalecanym dawkowaniu

Stanowisko Zespołu Ekspertów PTG w zakresie stosowania preparatu Pharmaton Matruelle w położnictwie

Uważamy, że przedstawiony do oceny preparat **Pharmaton Matruelle** posiada skład dobrze zbilansowany do suplementacji witaminowo-mineralowej kobiet ciężarnych i karmiących.

Ze względu na zawartość kwasu foliowego może być też zalecany w okresie przedkoncepcyjnym w celu zapobiegania powstawaniu wad rozwojowych układu nerwowego, a także w przypadku niedoborów żywieniowych i u kobiet z wymienionych wyżej grup ryzyka.

Niniejsze stanowisko przedstawia stan wiedzy na dzień podpisania niniejszego dokumentu.

Członkowie Zespołu Ekspertów nie zgłosili konfliktu interesów.

Wydrukowano w:
Ginekol Pol. 2010, 81, 712-714